



Dein persönlicher Netzwerk-Check

WORKBOOK

Dein persönlicher Netzwerk-Check:

Nimm dir etwas Zeit und Ruhe für eine Bestandsaufnahme und analysiere dein aktuelles Netzwerk. So kannst du ganz leicht Verbesserungspotenzial entdecken und dir eine Strategie überlegen, die zu deinen Zielen passt.

Meine beruflichen Ziele in zwei bis drei kurzen Sätzen:
(Sei so konkret wie möglich.)

.....

.....

.....

.....

Wie zufrieden bist du mit deinen derzeitigen Netzwerkaktivitäten?

Pflegst du lebendige Beziehungen oder ist dein Adressbuch eher ein Kontaktfriedhof?

(Mach dir nicht zu viele Gedanken und notiere einfach dein spontanes Gefühl.)



Insgesamt

Persönliche Kontakte

Social Media

Arbeitsumfeld

Berufsbezogene Organisationen

Netzwerk-Events, Fortbildungen

Meine Gedanken und Wünsche:

.....

.....

.....

Bestandsaufnahme

Deine persönlichen Kontakte sind deine Basis:

Nimm dir ein großes Blatt Papier A3, einen Flipchartbogen oder benutze eine geeignete App und notiere die Namen all der Menschen, die du kennst und magst und die in irgendeiner Hinsicht Bezug zu deinem Berufsleben haben könnten.

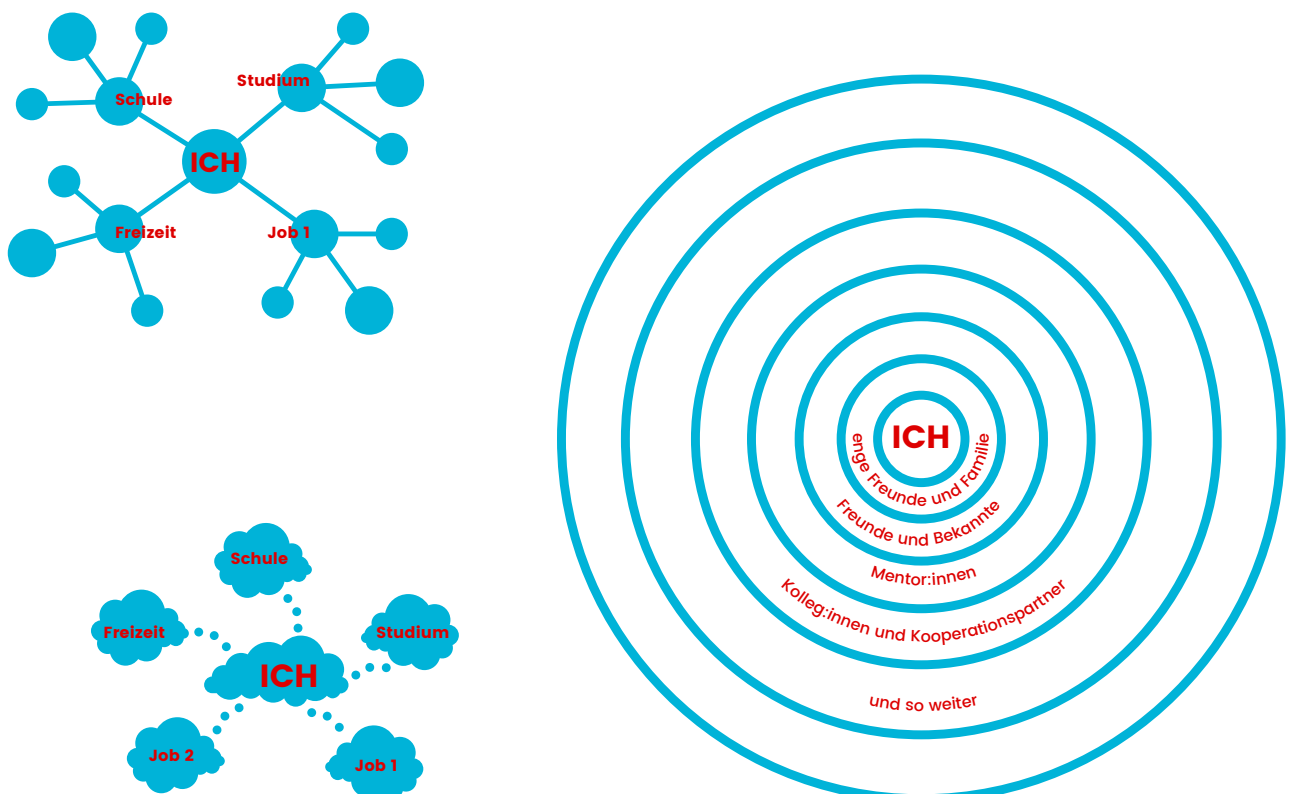
Neben den Personen aus deiner Musiker:innen-Blase können das auch ganz andere Freunde:innen oder Bekannte sein. (z. B. dein Nachbar, der eine Galerie betreibt, wo man auch Konzerte spielen könnte).

Es ist auch egal, ob du aktuell Kontakt zu ihnen hast. Beginne schon in deiner Schulzeit.

Damit du einen guten Überblick bekommst, zeichne dir ein Kreisdiagramm, eine Mindmap oder eine Landkarte. Ganz wie es dir einfällt und leichtfällt. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Dein Bild muss auch nicht gleich ganz vollständig sein, du kannst die Visualisierung ja jederzeit ergänzen. Wenn du nur eine einfache Liste schreiben willst, ist das natürlich auch ok.

So etwa könnte das aussehen:



Bestandsaufnahme

Wenn du fertig bist, tritt einen Schritt zurück und lass dein Bild auf dich wirken. Was kommt dir in den Sinn? Gibt es Überraschungen?

Meine ersten Erkenntnisse:

Nun notiere dir, wo du bereits aktiv bist und "gute connections" hast.

Hier ist eine kleine Checkliste

- Persönlich
- Social Media
- Studium / Arbeitsplatz
- Gremien/ Arbeitskreise
- Stammtisch / Vereine / Verbände / Gewerkschaften
- Netzwerk-Events / Kurse / Messen ...

Meine guten Verbindungen:

Meine Netzwerk-Strategie

Notiere jetzt, wo du Optimierungspotenzial siehst. Hast du schon erste Ideen?

In welchen Bereichen möchte ich meine Aktivitäten verstärken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wo kann ich Kooperationspartn:nerinnen, Multiplikator:innen finden?
Wer kann mir helfen, wichtige Personen kennenzulernen oder mich empfehlen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Meine Netzwerk-Strategie umsetzen

Das Allerwichtigste ist die Umsetzung.

Mach es dir leicht. Beginne mit kleinen, konkreten Aktionen, die dich wenig Mühe oder Überwindung kosten. (Zum Beispiel triff dich 1x pro Woche mit einer/m Kolleg:in zum Kaffee für ein gegenseitige Update oder geh mindestens 2x im Monat zu einem Konzert)

Nimm dir nur solche Schritte vor, die du gut in deinen Alltag integrieren kannst.

Was tue ich JETZT sofort, um mein Netzwerk zu pflegen und zu erweitern?

.....

.....

.....

.....

.....

Wie bleibe ich am Ball?

(z. B. Routinen erfinden / mich regelmäßig mit meinen Zielen verbinden / Erfolge feiern, Erfolgspartner:innen suchen)

.....

.....

.....

.....

.....

**Ich wünsche dir Klarheit und Erfolg beim Netzwerken.
Und natürlich auch jede Menge Spaß dabei.**

Und wer hat's gemacht??

Ich bin Kirsten, Coach für Musiker:innen und erfahrene Talent- und Ressourcen-Entdeckerin.

Mit viel Herzblut helfe ich Musiker:innen, persönlich und beruflich zu wachsen, Wünsche in Wirklichkeit zu verwandeln und Ziele zu erreichen.

Damit du deinen Beruf erfüllt, erfolgreich und entspannt ausüben kannst.

Schöpfe aus dem Vollen!



Du willst mehr? Du brauchst Unterstützung?

Buche dir hier deinen Termin für ein [Kennenlerngespräch](#).

Schau auf meinem [Blog](#) vorbei und lass dich inspirieren.

Abonniere den [intakt-Newsletter](#) und erhalte regelmäßig wertvollen Input für dein Berufsglück als Musiker:in.

Du hast Fragen, Anregungen oder Kritik? Schreib mir gern eine E-Mail an info@intakt-coaching.de