

# Arbeitsblatt Gedankensprint

## Gedankensprint:

**Ich möchte Musiker:in werden weil ...**

**Ich bin Musiker:in weil ...**

Schreibe 8 Minuten am Stück und ohne den Stift abzusetzen, alle Gedanken, die dir in den Kopf kommen möglichst eins zu eins auf.

Formuliere so, wie es zu dir und deiner inneren Sprache passt. Satzfragmente, vollständige Sätze, oder Stichwortketten

Schreibe so schnell wie möglich, ohne innezuhalten, ohne zurück zu lesen oder zu korrigieren. Halte erst inne, wenn die 8 Minuten vorbei sind.

Setze den Stift also nie ab.

Wenn dir nichts einfallen sollte, wiederhole einfach das letzte Wort, dass du gerade geschrieben hast oder wiederhole die Überschrift – und schon kommt ein neuer Gedanke.

### Auswertung:

- Lese deinen Gedankensprint durch und markiere das, was dir wichtig erscheint.
- Füge an wichtigen Stellen bei Bedarf Kommentare hinzu.
- Schreibe zum Abschluss einen Kernsatz unter deinen Sprint, der das Wichtigste kurz gefasst auf den Punkt bringt.
- Umrande diesen Kernsatz zusätzlich.